

Helse og medisin



Helhetsterapeut Reidun Syversen skal ha gjort flere mennesker med kroniske lidelser bra igjen med sin terapi. En av dem er Ole-Anders Syversen (snart 18) med Ulcerøs kolitt fra Askim.

Begge foto: Elise Jensen Byman

Ble frisk med ny behandlingsmetode

Ole-Anders Syversen (18) fra Askim var syk i mange år. Unggutten har diagnosen Ulcerøs kolitt, kronisk tykktarmsbetennelse. Med hjelp av helhetsterapeut Reidun Syversen fra Hvaler, er han nå frisk og rask igjen.

– Jeg måtte konstant på do, og ble bare dårligere og dårligere. Til slutt tvang mamma meg til å legges inn på sykehuset. Jeg lå der i tre uker. Da jeg kom inn veide jeg 69 kilo, og da jeg ble skrevet ut lå vekten på 49 kilo, forteller Ole-Anders.

Etter å ha prøvd mye forskjellig helhetsterapi, uten at noe fungerte, fikk han hjelp av Reidun Syversen, som driver helhetsterapi i Fredrikstad, og ble frisk takket være en ny behandlingsmetode.

– I dag tar jeg forebyggende terapi, slik som soneterapi og akupunktur, sier Askim-gutten, som går på idrettslinjen ved Askim videregående skole.

– Jeg la om kosten helt, og kuttet ut brød. Det hjalp med en gang. Jeg gikk på vitaminer i noen måneder, og trappet ned. Jeg har siden lagt på meg over 20 kilo, sier Ole-Anders. Han har nå bestemt seg for å drive forebyggende arbeid ved å snakke med ungdom om kosthold.

Foreleser

Helhetsterapeut Reidun Syversen (59) mener å ha funnet en viktig nøkkel som forklarer hvorfor mennesker blir syke. Hun påpeker at Norge er landet som øker mest når det gjelder kreft og kroniske lidelser. Selv har hun forelest mye på medisinkongresser verden rundt, sist i Santa Fe i New Mexico i USA, med temaet hvorfor Vesten har mange livsstilssykdommer, mens det er lite i Østen.

– Det er på tide å ta av oss nisseluken og se hva vi spiser. Det går mye i brød, pizza og pasta – altfor mye kornprodukter. Tusenvis av mennesker har glutenintoleranse og overfølsomhet overfor mat uten å vite om det, sier hun.

Overfølsomhet for mat

Syversen har patentert en nøkkel som kan være en revolusjon innen medisinen, ifølge henne selv. Nøkkelen oppdaget Syversen da hun startet å forske på pollenallergi.

– Jeg fant et system for behandlingsform gjennom helhetsterapi. Jeg så et én ble bra, deretter 100, og så videre. Deretter utviklet jeg metoden videre til matintoleranse og kroniske lidelser. De fleste har en overfølsomhet for mat i kroppen som har utviklet seg videre til kroniske lidelser. Jeg har funnet ut at denne overfølsomheten finnes i sykdommer som Candida, Cøliaki, Crohns syndrom, Ulcerøs kolitt, ADHD, ADD, Tourettes

syndrom, revmatisme, fibromyalgi, tretthetssyndromet ME, høyt blodtrykk og il-overfølsomhet og kreft, forteller Syversen.

Hvaler-kvinnen holder på å føre en bok i pennen, som omhandler 4.000 mennesker hun skal ha gjort friske i løpet av de 21 siste årene.

– Nafkam universitetssykehus i Tromsø holder nå på å dobbelsjekke resultatene jeg har oppnådd, forklarer Syversen, som senere har mål om å lansere boken i USA.

– Den skal jeg gi til Oprah Winfrey. Jeg tror hun vil finne metoden interessant, sier Syversen.

Helhet i mennesket

I 21 år har Syversen hatt virke som helhetsterapeut og coach i Torvbyen ved Helse og Allergi Senter. Hun har utdannelse innen anatomi, fysiologi, patologi og sykdomslære på sykepleiernivå, i tillegg fra medisinstudiet, som hun hoppet av. Hennes interesse for alternativ medisin ble vekket da hun selv var pasient grunnet en kronisk lidelse i tidlig voksen alder.

– Jeg gikk til alle slags terapeuter i Østfold, men ble ikke bra. Jeg begynte å studere helhetsterapi, og har siden vært frisk, forklarer Syversen. Hun understreker at det finnes en helhet i mennesket som forklarer hvorfor vi blir syke, både fysisk og psykisk.

– En blir hva en tenker og spi-

ser. Det går utover muskulatur og organer, og lager en tilstand til det vi er disponert for.

Hun påpeker at kroppen er det

beste instrumentet til å finne de riktige svarene, og har alltid de riktige løsningene.

ELISE JENSEN BYMAN

411 72 509 • elise.j.byman@ngavis.no

Har registrert sykdomsforløp

Reidun Syversen opplyser at et utvalg av hennes pasienter står registrert med sine sykdomsforløp i Register for eksepsjonelle sykdomsforløp hos Nasjonalt forskningscenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM) i Tromsø.

Brit J. Drageset, som er koordinator for registeret, forteller til Nedre Glomma Avis at det per i

dag ikke foreligger forskning knyttet til Reidun Syversens metode. I registeret registreres det gode, så vel som dårlige forløp av kronisk eller alvorlig sykdom ved bruk av alternativ behandling. Registeret danner grunnlag for forskning som kan bidra til å gi svar på hvilke faktorer som påvirker uvanlige sykdomsforløp.

PersonligOmsorg 69343370

Kinogata 3, 1653 Sellebakk - www.personligomsorg.no

Ekstra hjelp, omsorg og avlastning

- **Praktiske gjøremål**
Rengjøring, Gardinbytte, Matlaging, Klesvask, Hagearbeid,
- **Sosialt samvær**
Samtalepartner, Turfølge, Tilsyn.
- **Personlig hjelp**
Pleie og Hygiene. Hårstell.
- **Følgetjenester**
Innkjøpshjelp, Transport.
- **Hjemmesykepleie**
m/oppfølging. Ringetjeneste
- **Fotterapeut/Frisør hjem til deg**

