

Helhetsterapeut Reidun Syversen:

En himmelsk gave å kunne hjelpe

– Den beste gleden jeg kan ha er å gjøre andre glad og bra, sier helhetsterapeut Reidun Syversen, som ser det som en himmelsk gave å kunne hjelpe mennesker til et bedre liv. I løpet av de 30 årene Reidun har drevet «Helse & Allergisenter» i Fredrikstad, har hun hjulpet 6000 mennesker til å bli bra. Og nyttig veiledning har hun fått «fra oven».

Tekst og foto: Kari Flaata Halling

I det trivelig, lille huset, et steinkast fra Torvbyen kjøpesenter i Fredrikstad, driver Reidun «Helse & Allergisenter». Her tar hun imot forventningsfulle pasienter, de fleste etter å ha mislykkes i å få hjelp innen helsevesenet. Veggene bak skrivebordet er dekorert med utallige kursbevis og diplomer, som vitner om at denne damen er godt skolert innen forskjellige terapiformer. En annen vegg er full av utklipp fra diverse ukeblader og aviser, der folk har stått frem for å fortelle at de har blitt friske etter å ha blitt behandlet av Reidun.

– Jeg kaller de som kommer til meg for pasienter, for her handler det mye om sykdom. Det hender pasienten får i tankene at de skal hit. En pasient sa: – *Nå har jeg bedt til Gud så lenge om å bli bra, men jeg blir bare verre og verre. Plutselig fikk jeg opp et telefonnummer. Jeg ringte nummeret uten å vite hvem jeg kom til, og så kom jeg til deg, Reidun!*

Egne evner

Utvilsomt er damen som sitter foran meg faglig dyktig, men har hun egne evner? Er hun synsk? Har hun healingevner? Reidun starter med å fortelle om sin egen barndom:

– Jeg vokste opp på en gård. Der snakket jeg med kuene og hesten og fikk svar. Var veldig opptatt av å hjelpe mennesker som liten også. Var ute i naturen, prøvde å smake meg frem

på urter og laget heksegrøte til meg selv. Jeg hadde alltid noen «usynlige» venner å leke med. Det var ganske vanskelig å være klarsynt barn, for jeg så ting som ingen andre så. Jeg vokste opp i et kristent hjem og skulle liksom ikke ha slike evner. Moren min tok meg med til legen og lurte på hva hun skulle gjøre med meg, som fantaserte og pratet så mye med meg selv. Legen sa: – *Da blir hun sikkert skuespiller!*

Evnene mine «forsvant» i 10–12 årsalderen og kom tilbake nærmere 30-årsalderen. Siden har de vært der.

Gudstroen har vært med Reidun hele livet:

– Det var vanskelig å ta imot all informasjonen jeg fikk, alt jeg følte og så, så jeg ba mange ganger Gud om å ta det bort. Helt til jeg aksepterte og godtok evnene mine og begynte å takke Gud for dem. Så ble slike ting mer alminneliggjort, og det var ikke så vanskelig å takle lenger. Fikk heller evnen til å forstå budskapet enda bedre. Forsto at jeg kunne si fra til åndeverdenen hvis det var noe jeg ikke trengte å vite, for eksempel om dødsfall i familien, og så ble det borte også.

– Har du jobbet som synsk?
– Jeg har jo det også. Jeg kunne se hvem som ringte meg på fasttelefonen, og hva det dreide seg om. Jeg fikk veldig detaljerte opplysninger, som i en film. Alt stemte, svarer Reidun, som også har varme hender.

Helhetsterapeut

– Hvorfor startet du som helhetsterapeut?

– Jeg ble selv dårlig da jeg var 18 år. Da fikk jeg kronisk blærekatarr som gikk over til nyre- og bekkenbetennelse. Jeg fikk antibiotika annenhver måned i 16 år til jeg var 34 år. Hele kroppen, immunsystemet og hormonene ble belastet. Noen ganger var jeg lam i kroppen og kunne ikke gå. Jeg prøvde alt mulig, men det var ingen som greide å få meg bra. På eget initiativ reiste jeg til Tonsåsen rehabiliteringssenter i Valdres. Jeg forsto raskt at du blir hva du tenker, og du blir hva du spiser. Jeg gjorde noe med mitt eget kosthold, fastet, fikk ut betennelser og ble frisk. Jeg har holdt meg frisk hele veien siden.



Etter 6 behandlinger hos Reidun Syversen (t.v) har Astrid Sørli (67) blitt helt frisk av nøtteallergi.

Denne erfaringen tok Reidun med seg videre. Hun ble opptatt av å studere alt som hadde med helse og naturmedisin å gjøre, tok en rekke kurs og utdannelse i inn- og utland, blant annet soneterapi, aromaterapi, akupunktur, kinesiologi, kopping, kvantemedisin og tankefeltterapi. Hun har studert i Kina, Sri Lanka, USA og Norge.

– Jeg vurderte å bli lege og tok et 2-årig medisinstudium, men fant at

det ikke passet meg. Jeg kunne ikke stå for alle de syntetiske medisinene de brukte i helsevesenet, og selv hadde jeg jo erfart at noe helt annet enn medisiner gjorde meg frisk, sier Reidun, som i stedet valgte å gå videre med alternativ medisin og finne årsaken med et helhetsbilde fysisk og mentalt.

Beskjed fra oven

I 1988 startet Reidun sin egen praksis Helse & Allergisenter Torvbyen:

– Jeg hadde holdt på tre kvart år som behandler, da faren min gikk bort av hjerteinfarkt, bare 61 år. Det var et hardt slag for meg. Som behandler hadde jeg erfart at alle ble bedre, men få ble helt bra. Jeg var ikke fornøyd med dette. Da vi holdt på med å ordne til begravelsen, sa jeg til Vår Herre: – *Hva skal vi gjøre for å få folk bra? Og hva er det som gjør folk syke? Jeg fikk et raskt svar: – Du er jo kinesiolog. Du kan bare spørre hjernen!* Heretter

brakte jeg kinesiologisk muskeltestning på hver pasient som kom til meg. Jeg spurte om de ville ha en gratistime, så jeg kunne ha et studie på dette, og alle tok imot. Det gjorde jeg i en tiårs periode. Jeg synes jeg gjør sånn enda, sier hun og ler. Det er nemlig slik at alle får litt ekstra service hos Reidun.

– Jeg kan se hva folk trenger av behandling, og hva de selv kan gjøre for å få vekst i eget liv. Det er ikke nok å få dem bra. De må forstå hvorfor de

har havnet der de er, og det er min jobb å påse at de forblir friske, sier Reidun, som er coach, holder kurs og foredrag.

Revolusjonerende teknikk

Første gang en pasient kommer til Reidun, bruker hun god tid til å snakke med og teste vedkommende med helhets behandling:

- Første gang behandling av kroniske lidelser kan ta opptil fire timer for en voksen, og barn mindre tid, for det er så mye jeg skal gjennom, en god samtale, testing og reversering av allergenet med kinesiologi, eventuelt bruk av nåler, soneterapi, kopping, laser og tankefeltbehandling med lett banking av akupunkturpunkter for å få snudd den negative følelsen. Dette for å ta bort spenninger i kroppen fysisk og mentalt så kroppen kommer i balanse og får ut avfallsstoffer, slik at

hormoner, celler og kroppen kommer i balanse og jobber som den skal. Jeg finner årsaken med kinesiologi og min sterke intuisjon, som kommer hele tiden til meg fra pasienten. Jeg har funnet ut at det er en overfølsomhet i alle kroniske lidelser. Med kinesiologi har jeg kommet frem til via underbevisstheten hva jeg skal gjøre for mennesker for å få dem bra. Det er en reverseringsteknikk som jeg har utviklet. Det er mitt konsept, som jeg har patent på. Det ligner litt på tankefeltterapi, men den kom jo mye senere til Norge. Når jeg reverserer allergenet, så forsvinner diagnosene. Det er revolusjonerende, og en helt annen måte å teste på og gjøre kroppen immun for allergenet (diagnosen).

Forutså teknikken

Reidun forteller at en synsk dame også forutså reverseringsteknikken:

- Jeg var sammen med en del klar-synte på Elingaard Herregård i Onsøy. Jeg gikk ved siden av en synsk dame, som sa: - *Det går en indianer ved siden av deg, og en veldig flott hvit engel med fantastiske englefjær på den andre siden.* Da vi kom inn i huset, sa hun «spådomsting» til alle de andre utenom meg. Til meg sa hun noe helt spesielt: - *Den jeg sier dette til nå, vet med en gang hvem jeg prater til.* Jeg skjønnte med en gang at det var meg. - *Hun er sendt fra himmelen, for det er noe hun skal komme ut med i denne verden. Hun skal forandre medisinen verden, og det er globalt!*

I dag har Reidun kontaktpersoner i inn- og utland som vil hjelpe henne med å videreføre reverseringsteknikken.

- Jeg vet at vi kan utvikle dette videre til et sykehussystem. Da vil legene se at både kreft og kroniske lidelser kommer av syreholdig mat. Allergi av pollen kan legene finne fra blodprøver, men det er bare 30 % som har allergiske reaksjoner. 70 % er også overfølsomme, men det kan ikke leger se av blodprøver. Jeg mener at alle som stiller en diagnose, burde ta i bruk kinesiologi. Alternative behandlere har ikke lov å stille diagnoser, men pasienter har en diagnose fra legen når de kommer til meg, sier den blide og trivelige helhetsterapeuten, som har utrolige resultater å vise til:

- Jeg startet med å behandle pollenallergi, deretter allergi for dyr, støv og astma. Disse pasientene ble 100 % bra. Det samme gjaldt flere andre pasientgrupper. Diabetes 2 er veldig lett å få bort med å kutte ut sukker og å spise mer grønt, og diabetes 1 har 80 % bedring.

Et mirakel

- Praktiserer du healing, håndspåleggelse og helbredelse ved bønn?

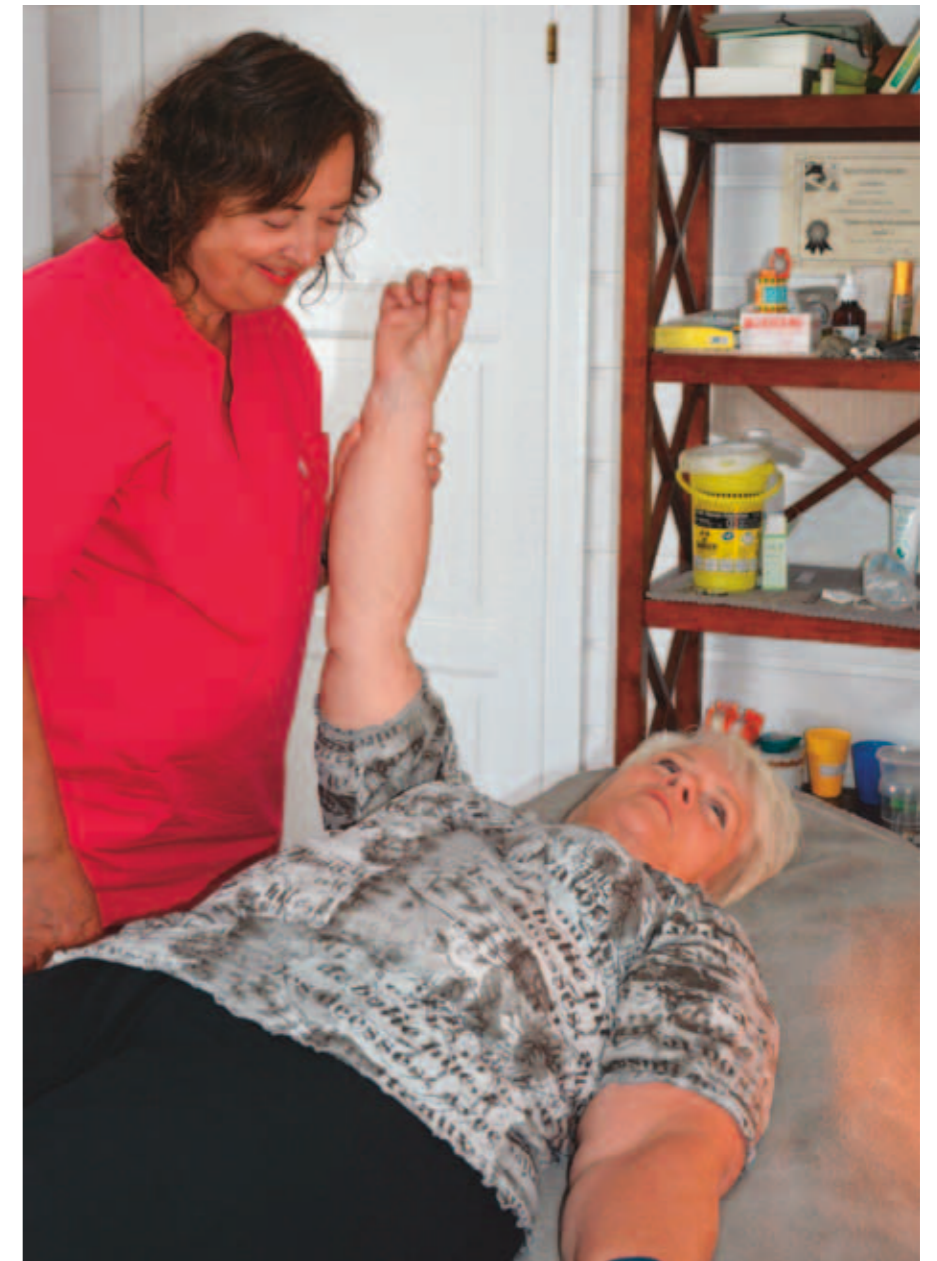
- Det gjør jeg, men jeg spør alltid først. Ingenting er påtvunget. Det er mange som kaller meg «Snåskvinnen fra Fredrikstad», svarer Reidun og kan fortelle om en gang det skjedde et stort mirakel:

- Tidligere var jeg veldig mye på sykehuset hvis pasienter eller pårørende ønsket alternativ hjelp. En dag fikk jeg greie på av overlegen at en dame hadde et sjeldent virus. Hun var den syvende i Norge som hadde fått dette viruset, som gjør hele personen lam. Alle de andre hadde dødd. Overlegen sa at pasienten kunne trenge den siste olje (aromaterapi), for hun hadde kort tid igjen å leve. Mens jeg steriliserte hendene mine, fikk jeg kontakt med

sjelen til damen. Jeg så alt som i en film, at damen hadde vært i Afrika og fått et virus der. Den syke lå med et laken over seg og med mye ledninger til alle skjermene på veggen som viste hjerteaktivitet, oksygen og aktiviteter i organene. I mellomtiden følte jeg at jeg måtte prøve soneterapi som en siste ting. På et panel på veggen fikk jeg plutselig se at hjerte, lunger og lever begynte å fungere som normalt. To spesialsykepleiere sprang ut for å hente legen. Det er viktig å snakke positivt til pasientene. Å få bort angst og negative følelser er kjempeviktig. Her bruker jeg tankefeltterapi og hvisker inn i øret gode positive ord som varmer. Da sykepleierne var ute av rommet, benyttet jeg anledningen til å heale damen, og ba for henne i det stille. Da fikk jeg opp et kors, og jeg forsto at hun skulle dø. Men jeg ga meg ikke. Jeg hadde lest i en bok at det var forsket på healere fra Jesu tid og frem til nå. De hadde kommet frem til at det er viktig å be i Faderens, Sønnens og Den hellige ånds navn, og å avslutte med «i Jesu navn». Det gjorde jeg nå: Jeg så «glansbilder» på himmelen begynte å bli levende, en harpe begynte å spille, og da øynet jeg håp. Uken etter levde damen fortsatt, og fra å være lam, kunne hun nå bevege overkroppen. Jeg fortsatte å be i det stille, og neste gang jeg var der kunne hun bevege hele kroppen. Tredje gang jeg var der, fikk jeg en visjon av et stort tre med røtter, og der sto damen med en gutt og ei jente, barnebarna hennes. Damen var sterk og løftet opp barnebarna, en etter en. Da jeg gikk derfra, var jeg rørt og følte at hun skulle få oppleve barnebarna sine. Jeg fortalte henne om dette, men lovet ingenting. Damen skulle si fra om jeg trengte å komme den fjerde gangen, men så ringte oversykepleieren, var irritert og sa at det ikke var nødvendig å komme denne uken. Jeg spurte hvordan det var med pasienten. Jeg fikk vite at hun satt oppe og spiste mat selv på lungeavdelingen. - *Hun er frisk. Men det er ikke overlegen så veldig glad for. Etter diagnosen skulle hun vært død, sa oversykepleier.* Jeg forsto at de ble litt redd meg, så etter det store mirakelet har jeg ikke fått noen telefon fra sykehuset, avslutter Reidun.

Verstingen er gjær

- Vesten har mange livsstilssykdommer. Norge er på topp når det gjelder kreft og kroniske lidelser. Vi spiser mye syrebasert mat i motsetning til i Østen. Her spiser de ikke brød, ikke gjær og



Reidun tester Astrid Sørli med kinesiologi.

sukker, ikke øl, kaffe og masse kornprodukter, sier Reidun og fortsetter:

- Melk er det ikke alle som tåler, men de som tåler det må drikke økologisk melk. Det blir jo sagt at melk er for kalver. Jeg trodde også at melk var verstingen, men det er det ikke. Verstingen er gjær. Kreft har med gjær å gjøre. Gjær og sukker lager sopp, og sopp inni kroppen vår, hvis vi spiser mye syreholdig mat, bygger opp mer syre i kroppen og utvikler seg til det vi mennesker er disponert for fra arvelige sykdommer. Det begynner med korn, som er noe av verstingene. Det er så mye sprøytet og sprayet, og vi har spist så mye av dette i generasjoner at kroppen rett og slett ikke tåler det lenger, selv om det var mye mer vitaminer og mineraler i kornet som ble dyrket tidligere. Jordsmonnet er utpint med all syntetisk gjødsling etter krigen.

Ikke fanatisk

- Hva med ditt eget kosthold?

- Jeg lever slik jeg lærer mine pasienter å leve for ikke å bli dårlige. Det er å spise mye nøtter, bær, frukter, gjerne mer asiatiske frukter som vannmelon, honningmelon, druer, papaya, mango, ananas, avokado, som er baserelaterte ting. Du kan spise maiskjeks med pålegg på, og tåler du egg, kan du lage omelett med grønnsaker. Det er mye stivelse i poteter. Jeg bruker mandelpoteter i stedet for de vanlige. Ta 70 % grønnsaker på tallerkenen. Spis masse fisk (omega 3), svarer Reidun.

- Det er jo mye giftstoffer i fisk?

- Ja, men likevel anbefaler jeg å spise mye av dette. Det vil alltid være noe pluss/minus uansett hva du velger å spise. Laks spiser jeg også, men ikke så mye. Det sies at de har redusert antibiotika i oppdrettslaks, men er litt



På veggen henger utklipp fra aviser og ukeblader.

usikker. Kjøper helst villaks og fjellørret. Så tar jeg en teskje natron hver morgen for å få opp PH-verdien. For øvrig er jeg ikke fanatisk og kan spise litt av hvert. Fra mandag til fredag er jeg snill mot meg selv og gir kroppen det den trenger. Når jeg skal i bursdag eller er bedt bort til noen, så spiser jeg den maten jeg får. Jeg blir ikke dårlig når jeg en sjelden gang «skeier ut».

I starten av behandlingen hos Reidun får pasientene tilskudd av nødvendige vitaminer og mineraler, men etter hvert som kroppen blir mer motstandsdyktig, trengs ikke dette. Men tilskudd av gode bakterier anbefaler hun alle å ta.

Kroniske lidelser

Reidun har sine helt spesielle teorier når det gjelder kroniske lidelser:

- Alle kroniske lidelser starter med en sopp i kroppen. Vi kan bli mottagelige for kyssesyke og reagere negativt på svineinfluensa vaksinen. Ved flåttbitt kan vi utvikle borrelia infeksjon, som gjør lever og milt syke. Ved el-overfølsomhet eller fibromyalgi må du også ha sopp i kroppen. ME (utmattelse) og MS kommer av virus som setter seg på hjernen og i nervesystemet. Virusene blander seg med soppen du har i kroppen fra før. Soppen går gjennom tarmene og leveren. Avfallsstoffene går raskt til hjernen, og vi blir trette. Derfor er det alfa og omega å bli kvitt soppen og viruset. Ved å teste med kinesologi finner jeg virus hos pasienter med ME og MS. Bruker urter og finner dosering for å ta bort viruset, bakterier og parasitter. Kombinerer dette med vitaminer, mineraler, aminosyrer, omega-3 og riktige melkesyrebakterier til tarmen.

- Ifølge leger er kosttilskudd bortkastede penger for folk flest?

- Legene har ikke mye kunnskap om kosthold, vitaminer og mineraler, men enda står de og forteller hvilken dosering du trenger. Jeg har hatt kurs for leger og psykolog/psykiatere i Østfold kommune. Kurset gikk på holdninger, tanker og kommunikasjon med hverandre og ovenfor pasienter, sier Reidun, som tidligere også har drevet 3-årig helhetsterapiskole for sykepleiere. I dag har hun pasienter fra hele Skandinavia, og har til og med hatt en fra Australia.

Allergisjokk

- Jeg har spist nøtter i alle år, men plutselig skjedde det at jeg ikke tålte nøtter. Jeg ble sendt i hui og hast på sykehus med luftambulans. Veldig dramatisk, men heldigvis gikk det bra.



- Den største gleden jeg kan ha er å gjøre andre glad og bra, sier helhetsterapeut Reidun Syversen som driver «Helse & Allergisenter» i Fredrikstad.

Jeg spurte legen om årsaken kunne være at jeg hadde spist ei nøtt som ikke var bra, men det var det ikke. Legen ga meg det rådet at jeg måtte holde meg borte fra nøtter for alltid, og jeg måtte være veldig forsiktig med mat som kunne inneholde spor av nøtter, forteller Astrid Sørli fra Hvaler (67).

Da Astrid fikk høre om de gode resultatene Reidun hadde med allergi, nølte hun ikke med å ta kontakt. Hun kom første gang til Reidun 8.3.2016. - Nøtteallergi er veldig alvorlig. Allergisjokk gjør at du havner i sjokk, besvimer og får blodtrykksfall. Mange dør av det. Da jeg testet Astrid, fant jeg at hun reagerte på mye forskjellig, men det var nøtter hun fikk allergisjokk av, sier Reidun.

Etter seks behandlinger har Astrid blitt helt frisk:

- Jeg lever helt normalt og kan kose meg med nøttekake. Det å ikke være redd for å spise ei nøtt, slippe den veldige angsten jeg hadde, bare det gjør livet enklere. Jeg er veldig fornøyd med behandlingen hos Reidun. Så fort jeg har mulighet, forteller jeg om det til andre. Mange er skeptiske, og det synes jeg er trist, frustrerende rett og slett. De ser jo at jeg er frisk. Behandlingen koster en del kroner, men tenk på alle de unødvendige tingene du bruker penger på ellers. I stedet kan du bruke penger på å bli frisk og kunne leve et godt liv.

Bokprosjekt

- Min erfaring er at 6000 mennesker har blitt bra i løpet av de 30 årene jeg

har holdt på, og 6000 mennesker kan ikke ta feil om at behandlingen virker. Det virker som om jeg har funnet nøkkelen til hvorfor vi er dårlige og hva vi kan gjøre for å få det bra. Og veiledningen har jeg fått ovenfra, sier Reidun. Det har heller ikke vært noe negativt etterspill i forbindelse med behandlingene.

- Det handler om å få pasienten trygg. Når han eller hun er ferdig her så er kroppen ren, avslappet og i balanse, fysisk og mentalt!

Reidun arbeider med en bok som skal hete «Mat som gjør deg syk». Den vil være ferdig innen år 2020, året hun fyller 70 år.

- Det har vært en himmelsk gave. Det er mitt kall i livet å hjelpe andre! Jeg skal jobbe så lenge jeg kan stå på beina, sier Reidun, som likevel innser at alderen setter sine begrensninger, derfor er ett av målene å lære opp flere innen den revolusjonerende behandlingen. Og det som den synske forutsa om at denne behandlingen vil forandre medisinenes verden globalt, det er Reidun viss på at kommer til å skje en gang i fremtiden.

Informasjon om terapiformer, kosthold og ernæring:
www.helhetsterapeut.no

Les om folk som har blitt friske:
Søk på «Referanser Integrative Medicine»

Facebook: Helse & Allergisenter