



SLUTTET: Reidun Syversen fant et opplegg som hjalp storrøykeren Matti Hauski til å slutte og røyke. Matti hadde et forbruk på 60 - 70 sigaretter i døgnet.

Stumpet røyken på et blunk

Matti Hauski (66) tok sin første røyk som 14 åring. De siste årene var for bruket oppe i 60 – 70 sigaretter i døgnet. Ofte ble det enda mer. Nå er han røykfri. - Det var over på at blunk, sier Matti til Byavisa.

STEIN H. JOHANSEN tekst og foto

– Alle vet jo hvor avhengighetsskapende nikotin er. Det tok ikke langt tid jeg var hekta. Etter som årene gikk bare økte og økte forbruket, forteller Matti.

– Jeg ble i høyeste grad slave av nikotinen. Etter hvert gikk det naturligvis ut over helsa. Forme ble dårligere og dårligere. Jeg fikk påvis kols og for fem år siden fikk jeg hjerteinfarkt.

Prøvde å slutte

– Jeg forstod jo at dette ikke kom til å gå særlig bra i lengden. Jeg gjorde gjentatte forsøk på å slutte, men forgjeves. Røyksuget ble for sterkt. Det gikk noen dager så var det på'n igjen, forteller Matti.

Redningen ble Helse & Allergisenteret i Bryggeriveien



AKUPUNKTUR: Akupunktur er bare ett av elementene Matti Hauski har fått i behandlingsopplegget ved Helse & Allergisenteret i Bryggeriveien.

i Fredrikstad. Jeg hørte om andre som hadde fått hjelp og bestemte meg for å ta kontakt.

– Etter den første behandlingen var røyksuget borte. Nå har jeg gått her i snart to måneder – og jeg har ikke tatt en eneste røyk. Utrolig nok byr det meg i mot. Helhetsterapeut Reidun Syversen har brukt flere virkemidler. Det går på akupunktur, på ritualene rundt det å røyke, soneterapi - og en del andre ting. Nå er jeg overbevist om at jeg har tatt min siste sigarett, sier Matti Hauski.

Funnet en metode

– Jeg har funnet en metode

– som kan hjelpe mange. Matti var i ferd med å miste troen på at det var mulig å slutte og røyke. For hans del ser det ut som behandlingen har gitt full effekt. Det er selvsagt morsomt og veldig tilfredsstillende når en storrøyker som han i løpet av en dag kan legge røyken bort og ikke røre den igjen. I alle fall har han ikke gjort det til nå og jeg føler meg ganske trygg på at han ikke kommer til å gjøre det igjen, sier Syversen.



RØYKFRI: Matti Hauski brøt med røykevanene for snart to måneder siden – og er i dag røykfri. – Det underlige er at jeg overhode ikke har lyst på røyk, sier Matti.

stein@byavisafredrikstad.no